

# SDGsの達成に向けてパートナーと共に活動

## サッカー教室開催権

FC岐阜のスクールコーチが教えるサッカー教室です。サッカーの技術だけでなく、体を動かす楽しみを感じられる練習メニューを盛り込み、サッカー初心者の方も楽しくご参加いただけます。



¥330,000 (税込)  
(参加人数50人 コーチ派遣4人)



動きづくり



ボールフィーリング



ドリブル・パスなどのトレーニング



ミニゲーム

### ●オプション



ギッフィー派遣  
¥55,000 (税込)



難波宏明クラブアンバサダー派遣  
¥55,000 (税込)

## ガールズサッカー教室開催権

女性限定のサッカー教室を開催します。FC岐阜の女性コーチが優しく教えます！スポーツの力でジェンダーの枠を超えて一人ひとりが輝く社会の実現の取り組みを推進してみませんか？



¥330,000 (税込)



## 防災を学ぶサッカー教室

「防災 × サッカー」という従来にない切り口のサッカー教室提案です。「楽しんでソナエル」というキーワードで、いざという時に「意識・無意識」で対応できるよう工夫を凝らした内容にて実施致します。



¥550,000 (税込)

### ①ファーストアクション

「地震」「火災」「津波」「数字」といったパネルに応じ、初期行動をとるゲームです。  
サッカーの学び：体をほぐすためにウォーミングアップをします。  
防災・減災の学び：災害が発生した時に身を守るための初期行動をおこないます。



### ②サッカー教室・ミニゲーム

パスを出す際に備蓄品をどれだけ回答できるか競うなど、防災の要素をサッカーに取り入れます。最後はミニゲームを行い、サッカーの楽しさも味わいます



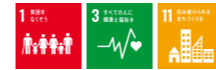
## 田植え体験&どろんこサッカー開催権

以下の内容を春と秋に2日程度実施します。

春)・田植え体験 ・どろんこサッカー

秋)・稲刈り体験 ・脱穀・精米体験

田植えから稲刈り、精米までのお米作りを体験してもらうことで農業の大切さを学んでもらいます。



¥550,000 (税込)



## 冠かけっこ教室開催権

「全てのスポーツに通じる運動能力は走ることから」ということで、県内各地の陸上競技場にて開催します。陸上競技に限定せず、サッカーや野球などほかのスポーツにも役立つ「速く走るコツ」をトップアスリートが教えます。



¥825,000 (税込)

### かけっこ教室の流れ



デモンストレーション



走るときの正しい姿勢とは？



足の接地・腕の振り方



変形ダッシュ!



選手と競争

実施回数 5 回実施 ● 県内の陸上競技場 (大垣市・高山市・多治見市・各務原市・中津川市など)

## FC岐阜ウォーキング

地域の皆さまが FC 岐阜と楽しみながら一緒に歩くことで、「健康増進」を応援していくイベントとなります。岐阜市の川原町や長良川を見ながら歩くことができいい運動になること間違いなし!



¥660,000 (税込)

