



FC岐阜かけっこ教室

現役トップアスリートが、
スポーツに役立つ「速く走るコツ」教えます!!!

【講師紹介】

和戸 達哉 (26歳)

岐阜県 恵那市出身
専門種目 110mH
自己ベスト 13秒71

◆受賞歴◆

2010 日本学生個人選手権 1位
2011 日本選手権 4位
2014 全日本実業団選手権 2位
2015 紀の国わかやま国体 1位



スタジアム開催

参加無料

【第1回】

日程▶7月9日(日)
京都サンガF. C. 戦

【第2回】

日程▶8月11日(金・祝)
ファジアーノ岡山戦

場所▶岐阜メモリアルセンター
芝生広場

時間▶ホームゲーム前
①15:30~15:45
②16:00~16:15
③16:30~16:45
④17:00~17:15

※申込は不要です。
※15分の教室を4回行います。

【詳細】

会場：岐阜県内の陸上競技場

決定次第HPにてお知らせします！

参加料：無料

主催：(株)岐阜フットボールクラブ

協力：岐阜陸上競技協会

定員：50人/回

対象：小学1年~6年生

内容：「走り」の基本（姿勢）
地面への足のつき方・腕振りなど
スタートダッシュ

持ち物：運動に適した服装・シューズ
飲み物・タオルをご持参ください。

雨天の対応：小雨決行

※雷・豪雨・強風など、安全が確保出来ない
可能性がある場合は中止にいたします。

大垣市開催

参加無料

日程▶7月17日(月・祝)

場所▶大垣市浅中公園
陸上競技場

時間▶10:00~12:00

申込締切▶7月11日(火)

【申込方法】

申込用紙に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。

FAX:(058)-295-7618 MAIL:run@fc-gifu.com

FC岐阜ホームタウンチーム FC岐阜かけっこ教室 担当:鷲見

★申込は裏面をご覧ください★

【お問合せ先】



F C岐阜かけっこ教室 / 申込書

F A X送付先 058-295-7618

※すべて記入もしくは○でマークしてください。

参加希望日	
参加希望者氏名 (お子様)	フリガナ 性別 学年 男・女 小学()年
参加希望者氏名 (保護者)	フリガナ 続柄()
住所	〒
連絡先(自宅)	
携帯電話	
E-mail	
質問事項等	
以下アンケートにお答えください。	
Q.かけっこ教室について、何を見て知りましたか？(該当のものを○で囲み下さい・複数可)	
<ul style="list-style-type: none"> • F C岐阜公式サイト • SNS • その他() 	<ul style="list-style-type: none"> • 知人の紹介 • 試合会場
Qスポーツ歴について	
陸上競技(あり__年・ なし) サッカー(あり__年・ なし) その他()	
Q今回参加しようと思ったきっかけ	
()	

注意事項

※当クラブは個人情報に関する法令を順守し、提出いただいた情報は厳正に管理・保管し、このイベント以外の目的には使用いたしません。

※イベント中に撮影させていただいた写真は弊社ホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

.....

締切日 必着 (先着順) ※詳しくは表面をご確認ください。

.....

