



# FC岐阜かけっこ教室

## 【講師紹介】

和戸 達哉 (26歳)

岐阜県 恵那市出身

専門種目 110mH

自己ベスト 13秒71

◆受賞歴◆

2010 日本学生個人選手権 1位

2011 日本選手権 4位

2014 全日本実業団選手権 2位

2015 紀の国わかやま国体 1位



## 現役トップアスリートから、 「速く走るコツ」を学ぶチャンス！

★こんなあなたへおすすめ★

足が速くなりたい！

正しい走り方を身につけたい！

1対1に強くなりたい！ などなど



高山市開催決定

## 【詳細】

日程：8月23日(水)

時間：9:30～11:30

会場：中山公園 陸上競技場  
(高山市山田町690)

参加料：無料

定員：50人/回

対象：小学1年～6年生

主催：(株)岐阜フットボールクラブ

協力：岐阜陸上競技協会

内容：「走り」の基本（姿勢）

地面への足のつき方・腕振りなど  
スタートダッシュ

持ち物：運動に適した服装・シューズ  
飲み物・タオル・帽子をご持参ください。

雨天の対応：小雨決行

※雷・豪雨・強風など、安全が確保出来ない  
可能性がある場合は中止にいたします。

申込締切：8月15日(火)

## 【申込方法】

申込用紙に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。

FAX:(058)-295-7618 MAIL:run@fc-gifu.com

ホームタウンチーム FC岐阜かけっこ教室 担当:鷺見

★申込は裏面をご覧ください★

## 【お問合せ先】

株式会社岐阜フットボールクラブ 〒502-0817 岐阜市長良福光2070-7長良川スポーツプラザ1F TEL:(058)-231-6811



## F C岐阜かけっこ教室 / 申込書

F A X送付先 058-295-7618

※すべて記入もしくは○でマークしてください。

参加希望日	8月23日(水) 高山市
参加希望者氏名 (お子様)	フリガナ  性別 学年 男・女 小学( )年
保護者氏名	フリガナ  続柄( )
住所	〒 確認
連絡先(自宅)	
携帯電話	
E-mail	
質問事項等	
以下アンケートにお答えください。	
Q.かけっこ教室について、何を見て知りましたか？(該当のものを○で囲み下さい・複数可)	
・FC岐阜公式サイト	・知人の紹介
・SNS	・試合会場
・その他( )	
Qスポーツ歴について	
陸上競技(あり__年・なし) サッカー(あり__年・なし) その他( )	
Q今回参加しようと思ったきっかけ	
( )	

### 注意事項

※当クラブは個人情報に関する法令を順守し、提出いただいた情報は厳正に管理・保管し、このイベント以外の目的には使用いたしません。

※イベント中に撮影させていただいた写真は弊社ホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

.....

締切日 8月15日(火) 必着 (先着順) ※詳しくは表面をご確認下さい。

.....

