



# FC岐阜かけっこ教室

## 【講師紹介】

和戸 達哉 (26歳)

岐阜県 恵那市出身

専門種目 110mH

自己ベスト 13秒71

◆受賞歴◆

2010 日本学生個人選手権 1位

2011 日本選手権 4位

2014 全日本実業団選手権 2位

2015 紀の国わかやま国体 1位



## 現役トップアスリートから、 「速く走るコツ」を学ぶチャンス！

### ★こんなあなたへおすすめ★

足が速くなりたい！

正しい走り方を身につけたい！

1対1に強くなりたい！ などなど

### 多治見市開催決定

## 【詳細】

日 程 : 10月15日(日)

時 間 : 10:00~12:00

会 場 : 多治見市運動公園  
星ヶ台陸上競技場  
(多治見市星ヶ台3丁目19)

参加料: **無料**

定 員 : 50人 / 回

対 象 : 小学1年~6年生

内 容 : 「走り」の基本 (姿勢)  
地面への足のつき方・腕振りなど  
スタートダッシュ



**参加無料**

持ち物: 運動に適した服装・シューズ  
飲み物・タオル・帽子をご持参ください。

雨天の対応: 小雨決行

※雷・豪雨・強風など、安全が確保出来ない  
可能性がある場合は中止にいたします。

**申込締切 : 10月6日(金)**

主 催 : (株)岐阜フットボールクラブ

協 力 : 岐阜陸上競技協会

協 賛 : KGIグループ

## 【申込方法】

申込用紙に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。

**FAX: (058)-295-7618 MAIL: run@fc-gifu.com**

ホームタウンチーム FC岐阜かけっこ教室 担当: 鷺見

★申込は裏面をご覧ください★

## 【お問合せ先】



## FC岐阜かけっこ教室 / 申込書

FAX送付先 058-295-7618

※すべて記入もしくは○でマークしてください。

参加希望日	10月15日(日) 多治見市
参加希望者氏名 (お子様)	フリガナ  性別 学年 男・女 小学( )年
保護者氏名	フリガナ  続柄( )
住所	〒
連絡先(自宅)	
携帯電話	
E-mail	
質問事項等	
<p>以下アンケートにお答えください。</p> <p>Q.かけっこ教室について、何を見て知りましたか？(該当のものを○で囲み下さい・複数可)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FC岐阜公式サイト</li> <li>• SNS</li> <li>• その他( )</li> <li>• 知人の紹介</li> <li>• 試合会場</li> </ul> <p>Qスポーツ歴について 陸上競技(あり__年・なし) サッカー(あり__年・なし) その他( )</p> <p>Q今回参加しようと思ったきっかけ ( )</p>	

### 注意事項

※当クラブは個人情報に関する法令を順守し、提出いただいた情報は厳正に管理・保管し、このイベント以外の目的には使用いたしません。

※イベント中に撮影させていただいた写真は弊社ホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

.....

**締切日 10月6日(金) 必着 (先着順) ※詳しくは表面をご確認ください。**

.....

