



FC岐阜かけっこ教室



正しい走り方を身につけたい！

足が速くなりたい！

1対1に強くなりたい！



現役トップアスリートから、「速く走るコツ」を学ぶチャンス！

開催概要

10月21日(日) 13時～15時

各務原市総合運動公園 陸上競技場
各務原市下中屋町9 7 4 番地

時間：1時間30分

参加料：500円

定員：50人

対象：小学1年～6年生

主催：(株)岐阜フットボールクラブ

協力：麗澤瑞浪中学校・麗澤瑞浪高等学校

各務原市開催

内容：「走り」の基本（姿勢）
地面への足のつき方
腕振り、スタートダッシュなど
持ち物：運動に適した服装・シューズ
飲み物などをご持参ください。

雨天の対応：小雨決行
※雷・豪雨・強風など、安全が確保出来ない
可能性がある場合は中止にいたします。



講師

和戸 達哉（28歳）

岐阜県 恵那市出身

専門種目 110mH

自己ベスト 13秒71

◆受賞歴◆

2010 日本学生個人選手権 1位

2011 日本選手権 4位

2014 全日本実業団選手権 2位

2015 紀の国わかやま国体 1位



～・申込方法・～

FC岐阜ホームページ「ニュース一覧：FC岐阜かけっこ教室募集」のページへ進んでいただき、参加申込フォームに必要事項を入力しお申込ください。 <https://www.fc-gifu.com/>

～・お問合せ先・～

株式会社岐阜フットボールクラブ 〒502-0817 岐阜市長良福光2070-7長良川スポーツプラザ1F TEL：(058)-231-6811
ホームタウンチーム FC岐阜かけっこ教室 担当：鷺見