



# FC岐阜かけっこ教室



正しい走り方を身につけたい！

足が速くなりたい！

1対1に強くなりたい！



## 現役トップアスリートから、「速く走るコツ」を学ぶチャンス！

多治見市開催

### 開催概要

11月25日(日) 13時～15時 予備日:12/16 (日)

多治見市運動公園星ヶ台陸上競技場 多治見市星ヶ台3-19

時間:1時間30分

参加料:500円

定員:50人

対象:小学1年～6年生

主催:(株)岐阜フットボールクラブ

協力:麗澤瑞浪中学校・麗澤瑞浪高等学校

内容:「走り」の基本(姿勢)

地面への足のつき方

腕振り、スタートダッシュなど

持ち物:運動に適した服装・シューズ

飲み物などをご持参ください。

雨天の対応:小雨決行

※雷・豪雨・強風など、安全が確保出来ない可能性がある場合は中止にいたします。



### 講師

## 和戸 達哉 (28歳)

岐阜県 恵那市出身

専門種目 110mH

自己ベスト 13秒71

◆受賞歴◆

2010 日本学生個人選手権 1位

2011 日本選手権 4位

2014 全日本実業団選手権 2位

2015 紀の国わかやま国体 1位



～・申込方法・～

FC岐阜ホームページ「ニュース一覧:FC岐阜かけっこ教室募集」のページへ進んでいただき、参加申込フォームに必要事項を入力しお申込ください。 <https://www.fc-gifu.com/>

～・お問合せ先・～

株式会社岐阜フットボールクラブ 〒502-0817 岐阜市長良福光2070-7長良川スポーツプラザ1F TEL:(058)-231-6811  
ホームタウンチーム FC岐阜かけっこ教室 担当:鷺見