



FC岐阜健康体操教室 in スポーツ交流センター

参加者募集のお知らせ

FC岐阜スタッフが指導者となりストレッチやボール、セラバンドを使った運動を参加者に合わせて指導します。ぜひお気軽にご参加ください。



実施日時

11月13日、20日、27日
12月4日、11日

時間

10:00～11:00 (金曜日)

会場：岐阜市スポーツ交流センター
〈岐阜市曾我屋1丁目145番地1〉
(主催：岐阜市)

どなたでも
ご参加
できます

募集人数
各4名

参加費
無料



当日の主な流れ

①

受付

5分前にお越しください

②

体操
教室参加

(当日ご用意いただくもの)

●体操ができる服装

●飲み物

※ウエアの貸し出しはございません。

※ボールなどの備品はすべて用意いたします。

応募方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ、
岐阜市スポーツ交流館受付までお渡してください。

申込締切

各開催日の前日まで

ご連絡

先着順にて募集いたします。
定員数に達し次第募集終了となりますのでご了承ください。

安全上の注意

体操教室への参加は、自己責任となりますので、体調の悪い方、ケガ等のある方は、ご参加できません。体操教室中の事故やケガ等につきましては、応急処置を行います但其の後ににつきましては、各自の責任となります。コロナ対策として【FC岐阜ホームタウンガイダンス】に基づき実施いたします。

個人情報について

体操教室の写真等は、株式会社岐阜フットボールクラブおよびJリーグの広報・宣伝等に使用させていただくことがあります。予めご理解の上、ご応募をお願いいたします。

申 込 書

| | |
|---------------|---|
| フリガナ 1 お名前 | 年齢 歳 |
| 2 連絡先 | 〒 - 【住所】 【TEL】 |
| 3 参加希望日 | ◎希望日に ○ をお付けください。(複数日の参加もできます) ()①11月13日(金) 10:00～11:00 ()②11月20日(金) 10:00～11:00 ()③11月27日(金) 10:00～11:00 ()④12月 4日(金) 10:00～11:00 ()⑤12月11日(金) 10:00～11:00 |

株式会社岐阜フットボールクラブ 担当：ホームタウンチーム (大野)

〒502-0817 岐阜市長良福光2070-7

TEL 058-231-6811 FAX 058-295-7618