



# FC岐阜エクササイズ教室 in スポーツ交流センター

## 参加者募集のお知らせ

FC岐阜スタッフが指導者となりストレッチやトレーニングを参加者に合わせて指導します。運動が初めての方、ダイエットをしたい方、姿勢を整えたい方ぜひお気軽にご参加ください。



(C)FC GIFU



(C)FC GIFU

**12月10日、17日、24日**  
**2022年**  
**1月14日、21日**

実施日時

時間

**19:00~20:00** (金曜日)

会場：岐阜市スポーツ交流センター  
〈岐阜市曾我屋1丁目145番地1〉  
(主催：岐阜市)

どなたでも  
ご参加  
できます

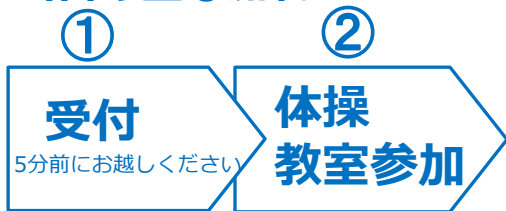
募集人数  
各**8名**

参加費  
**無料**



公式マスコット ギッフィー

## 当日の主な流れ



## (当日ご用意いただくもの)

- 体操ができる服装
  - 飲み物
- ※ウエアの貸し出しはございません。  
※ボールなどの備品はすべて用意いたします。

### 応募方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ、  
岐阜市スポーツ交流館受付までお渡しく下さい。

### 申込締切

各開催日の前日まで

### ご連絡

先着順にて募集いたします。  
定員数に達し次第募集終了となりますのでご了承ください。

### 安全上の注意

体操教室への参加は、自己責任となりますので、体調の悪い方、ケガ等のある方は、ご参加できません。体操教室中の事故やケガ等につきましては、応急処置を行います但那後ににつきましては、各自の責任となります。コロナ対策として【FC岐阜ホームタウンガイダンス】に基づき実施いたします。

### 個人情報について

体操教室の写真等は、株式会社岐阜フットボールクラブおよびJリーグの広報・宣伝等に使用させていただくことがあります。予めご理解の上、ご応募をお願いいたします。

## 申 込 書

フリガナ 1 お名前	年齢 歳
2 連絡先	〒 - 【住所】  【TEL】
3 参加希望日	◎希望日に ○ をお付けください。(複数日の参加もできます) ( )①12月10日(金) 19:00～20:00 ( )②12月17日(金) 19:00～20:00 ( )③12月24日(金) 19:00～20:00 ( )④ 1月14日(金) 19:00～20:00 ( )⑤ 1月21日(金) 19:00～20:00

株式会社岐阜フットボールクラブ 担当：ホームタウンチーム（大野）

〒502-0817 岐阜市長良福光2070-7  
TEL 058-231-6811 FAX 058-295-7618