



©2002 FC Gifu

FC岐阜エクササイズ教室 inスポーツ交流センター

参加者募集のお知らせ

FC岐阜スタッフが指導者となりストレッチや体幹トレーニングを参加者に合わせて指導します。運動が初めての方、ダイエットをしたい方、姿勢を整えたい方にお勧めです。ぜひお気軽にご参加ください。



実施日時

10月7日、21日
11月11日、25日、12月2日

時間

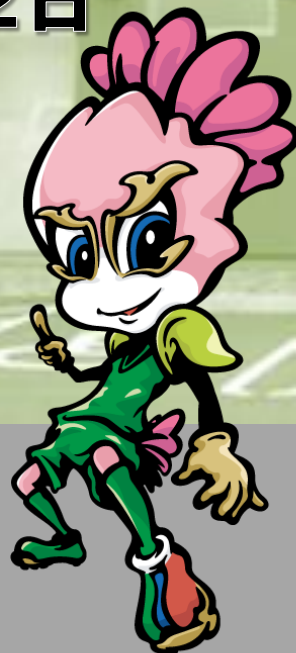
19:00~20:00 (金曜日)

会場：岐阜市スポーツ交流センター
〈岐阜市曾我屋1丁目145番地1〉
(主催：岐阜市)

どなたでも
ご参加
できます

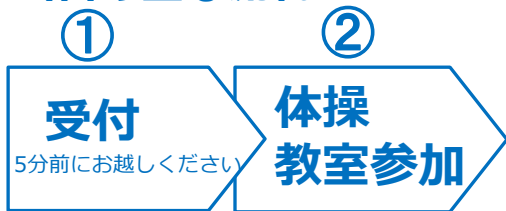
募集人数
各**8名**

参加費
無料



公式マスコット ギッフィー

当日の主な流れ



(当日ご用意いただくもの)

- 体操ができる服装
 - 飲み物
- ※ウエアの貸し出しはございません。
※ボールなどの備品はすべて用意いたします。

応募方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ、
岐阜市スポーツ交流館受付までお渡しく下さい。

申込締切

各開催日の前日まで

ご連絡

先着順にて募集いたします。
定員数に達し次第、キャンセル待ちとなりますのでご了承ください。

安全上の注意

体操教室への参加は、自己責任となりますので、体調の悪い方、ケガ等のある方は、ご参加できません。体操教室中の事故やケガ等につきましては、応急処置を行います但其の後ににつきましては、各自の責任となります。※コロナ対策として【FC岐阜ホームタウンガイドライン】に基づき実施いたします。

個人情報について

体操教室の写真等は、株式会社岐阜フットボールクラブおよびJリーグの広報・宣伝等に使用させていただくことがあります。予めご理解の上、ご応募をお願いいたします。

申 込 書

フリガナ 1 お名前	年齢 歳
2 連絡先	〒 - 【住所】 【TEL】
3 参加希望日	◎希望日に ○ をお付けください。(複数日の参加もできます) ()①10月 7日(金) 19:00～20:00 ()②10月21日(金) 19:00～20:00 ()③11月11日(金) 19:00～20:00 ()④11月25日(金) 19:00～20:00 ()⑤12月 2日(金) 19:00～20:00

株式会社岐阜フットボールクラブ 担当：ホームタウンチーム（大野）

〒502-0817 岐阜市長良福光2070-7

TEL 058-231-6811 FAX 058-295-7618