



©2002 FC Gifu

# FC岐阜健康体操教室 in スポーツ交流センター

## 参加者募集のお知らせ

FC岐阜スタッフが指導者となり椅子に座って体操を行います。ストレッチやボール、セラバンドを使った運動を参加者に合わせて指導します。運動が初めての方もご参加いただけます。ぜひお気軽にご参加ください。



(C)FC Gifu

実施日時

4月20日、27日

5月11日、6月8日、29日

時間

14:00～15:00 (木曜日)

会場：岐阜市スポーツ交流センター  
＜岐阜市曾我屋1丁目145番地1＞  
(主催：岐阜市)

どなたでも  
ご参加  
できます

募集人数  
各12名

参加費  
無料



公式マスコット ギッフィー

## 当日の主な流れ

①

受付

5分前にお越しください

②

体操  
教室参加

(当日ご用意いただくもの)

- 体操ができる服装
  - 飲み物
- ※ウエアの貸し出しはございません。  
※ボールなどの備品はすべて用意いたします。

### 応募方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ、  
岐阜市スポーツ交流館受付までお渡しく下さい。

### 申込締切

各開催日の前日まで

### ご連絡

先着順にて募集いたします。  
定員数に達し次第キャンセル待ちとなりますのでご了承ください。

### 安全上の注意

体操教室への参加は、自己責任となりますので、体調の悪い方、ケガ等のある方は、ご参加できません。体操教室中の事故やケガ等につきましては、応急処置を行います但其の後ににつきましては、各自の責任となります。コロナ対策として【FC岐阜ホームタウンガイドライン】に基づき実施いたします。

### 個人情報について

体操教室の写真等は、株式会社岐阜フットボールクラブおよびJリーグの広報・宣伝等に使用させていただくことがあります。予めご理解の上、ご応募をお願いいたします。

## 申 込 書

フリガナ 1 お名前	年齢 歳
2 連絡先	〒 - 【住所】  【TEL】
3 参加希望日	◎希望日に ○ をお付けください。(複数日の参加もできます)  ( )①4月20日(木) 14:00～15:00  ( )②4月27日(木) 14:00～15:00  ( )③5月11日(木) 14:00～15:00  ( )④6月8日(木) 14:00～15:00  ( )⑤6月29日(木) 14:00～15:00

株式会社岐阜フットボールクラブ 担当：ホームタウンチーム（大野）

〒502-0817 岐阜市長良福光2070-7

TEL 058-231-6811 FAX 058-295-7618