



©2002 FC Gifu

FC岐阜健康体操教室 in スポーツ交流センター

参加者募集のお知らせ

FC岐阜スタッフが指導者となり椅子に座って体操を行います。
ストレッチやボール、ゴムバンドを使った運動を参加者に合わせて
指導します。運動が初めての方もご参加いただけます。
ぜひお気軽にご参加ください。



(C)FC Gifu

実施日時

5月8日、22日／6月19日
7月3日、17日、31日
8月21日

時間

11:00～12:00

会場：岐阜市スポーツ交流センター
＜岐阜市曾我屋1丁目145番地1＞
（主催：岐阜市）

どなたでも
ご参加
できます

募集人数
各15名

参加費
無料



当日の主な流れ

①

受付

5分前にお越しください

②

体操
教室参加

(当日ご用意いただくもの)

- 体操ができる服装
 - 飲み物
- ※ウェアの貸し出しはございません。
※ボールなどの備品はすべて用意いたします。

応募方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ、
岐阜市スポーツ交流館受付にお渡しください。

申込締切

各開催日の前日まで

先着順にて募集いたします。
定員数に達し次第キャンセル待ちとなりますのでご了承ください。

安全上の注意

体操教室への参加は、自己責任となりますので、体調の悪い方、ケガ等のある方は、ご参加できません。体操教室中の事故やケガ等につきましては、応急処置を行います但其の後ににつきましては、各自の責任となります。

個人情報について

体操教室の写真等は、株式会社岐阜フットボールクラブおよびJリーグの広報・宣伝等に使用させていただくことがあります。予めご理解の上、ご応募をお願いいたします。

申 込 書

フリガナ 1 お名前	年齢 歳
2 連絡先	【TEL】
3 参加希望日	◎希望日に ○ をお付けください。(複数日の参加もできます) ()① 5月 8日(金) 11:00～12:00 ()② 5月22日(金) 11:00～12:00 ()③ 6月19日(金) 11:00～12:00 ()④ 7月 3日(金) 11:00～12:00 ()⑤ 7月17日(金) 11:00～12:00 ()⑥ 7月31日(金) 11:00～12:00 ()⑦ 8月21日(金) 11:00～12:00

株式会社岐阜フットボールクラブ 担当：ホームタウンチーム（大野）

〒502-0817 岐阜市長良福光2070-7

TEL 058-231-6811 FAX 058-295-7618